

Dr. Fernando Cesarano

Chi sono

Esercizio la professione di **psicologo-psicoterapeuta** da 42 anni. Sono Iscritto all'Albo degli Psicologi e all'elenco degli Psicoterapeuti fin dalla loro costituzione (Albo: gennaio 1990 n° 434 art 32 L. 56/89, Elenco psicoterapeuti: 1994 art. 35 legge n° 56/89). In precedenza sono stato iscritto alla SIPS (Società Italiana Psicologia Scientifica).

La mia formazione accademica comprende: laurea in Sociologia (10/07/1971) **con 110 e lode** c/o la Facoltà di Sociologia di Trento e Specializzazione in Psicologia del Lavoro(23/03/1982) **con 70/70** presso la Scuola di Specializzazione triennale post-lauream in Psicologia del Lavoro dell'Università Cattolica di Milano diretta dal prof. A. Quadrio.

La mia formazione in Psicoterapia si snoda attraverso un lungo e articolato iter formativo di cui riporto le tappe principali:

1) Ho avuto una iniziale formazione in Psicoterapia Psicoanalitica per nove anni, presso il Centro Studi di via Ariosto di Milano dove negli ultimi quattro anni mi sono specializzato in **Psicoterapia Psicoanalitica della famiglia**.

2) Successivamente mi sono formato come **Sessuologo Clinico** per sette anni con il prof. W. Pasini e collaboratori presso l'AI SPA di Milano (2004-2011) .

3) Da ultimo mi sono formato ulteriormente in **Psicoterapia della Coppia nell'ottica relazionale** presso la "Scuola di Psicoterapia M. Selvini " di Milano nel corso biennale diretto dal dott. D. Ghezzi. (maggio 2018) .

Negli anni seguenti ho frequentato vari corsi di aggiornamento su questa tematica tra cui si segnala: il corso formativo denominato: "Terapia e clinica del legame di coppia" organizzato dall'IPA di Torino nel 2021 e più recentemente dal 14/02/24 al 24/05/24 il corso di aggiornamento con i dott.ri L. Fino e A. Penna, docenti della scuola di Psicoterapia M. Selvini di Milano ,denominato:" Emozioni e corpo. Porte di accesso alle relazioni di coppia e familiari; un approccio basato sulla connessione interpersonale" (riservato a specialisti del settore) per perfezionarmi sull'uso delle tecniche basate sulla connessione interpersonale nella terapia di coppia.

Dal 2012 esercito come libero professionista con studio in Gallarate c/o l'Istituto medico polispecialistico Medilabor; in precedenza subito dopo la specializzazione, ho lavorato come libero professionista dal 1982 al 1993 con studio proprio in Gallarate e da marzo del 1993, nella Sanità Pubblica per 20 anni . Inizialmente nel **Servizio Dipendenze** della ASL di Varese dove ha anche ricoperto il ruolo di responsabile del modulo H.I.V, e negli ultimi 10 anni (fino al 31/12/2011) in un **Consultorio Familiare** della A.S.L provincia di Varese.

Mi occupo di **psicoterapia per adulti** per: Ansia, Depressione, Nevrosi, bulimia, attacchi di panico, scarsa autostima; di **disfunzioni sessuali** (desiderio sessuale ipoattivo, disturbi dell'erezione, eiaculazione precoce, vaginismo, dispaurenia, ecc...) e di **crisi di coppia** utilizzando rispettivamente la metodologia della "**Terapia sessuale**" e della "**Terapia di coppia.**"

Essendo la mia preparazione eclettica, non uso un unico indirizzo terapeutico per le varie forme di terapia sopra menzionate. Specificamente nella terapia individuale l'indirizzo principale di riferimento è la terapia breve a indirizzo psicoanalitico (H. Davanloo, e W. Pasini), nella terapia di coppia è in prevalenza quello sistemico relazionale così come si è sviluppato a partire da R. Beavers (Il matrimonio riuscito ed. Astrolabio) fino ai più recenti contributi della scuola di Psicoterapia M. Selvini di Milano (D. Ghezzi-P. Covini) e (L. Fino e A. Penna) La terapia sessuale utilizza come modello operativo privilegiato, quello elaborato dalla H. Kaplan con le integrazioni apportate da W. Pasini e collaboratori (AISPA Milano) noto come Approccio Sessuologico Integrato (decisamente il più eclettico).

Sono iscritto dal 2009 alla **F.I.S.S. (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica)** nelle sezioni di **Consulente Sessuale e Sessuologo Clinico** per la Regione Lombardia e continuo a frequentare i corsi di aggiornamento proposti ogni anno dalla federazione, partecipo inoltre ogni anno a fine settembre alla settimana del benessere sessuale organizzata dalla FISS offrendo un primo colloquio gratuito (individuale o di coppia) ai richiedenti.

Sono membro dall'ottobre del 2004 **dell'AISPA (Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata)** con cui sono stabilmente in contatto frequentando ogni anno i corsi di aggiornamento proposti.

Ricevo su appuntamento c/o l'Istituto medico polispecialistico "Medilabor" di Gallarate via Mameli 2/C Gallarate tel. 0331/7814707 (segreteria) cell. 340/5103681

Dr. Fernando Cesarano

Psicologo Psicoterapeuta e Sessuologo Clinico a Gallarate

Gallarate 10/10/2024