



## Giacomo Gnata

Data di nascita: 11/09/1994

Nazionalità: Italiana

### CONTATTI

Via Ruzzella 6  
21041 Albiizzate, Italia  
(Abitazione)

giacomo.gnata@gmail.com

giacomognata.nutrizionista@gmail.com

(+39) 3463553988

<https://www.linkedin.com/in/giacomo-gnata-01a1941a5/>

<https://www.facebook.com/nutri.gnata>

<https://www.instagram.com/nutri.gnata/>



europass

### ESPERIENZA LAVORATIVA

04/01/2021 - ATTUALE Cassano Magnago, Italia

**Biologo Nutrizionista in libera professione** Studio AB Fisio

04/11/2021 - ATTUALE Gallarate, Italia

**Biologo Nutrizionista presso Medilabor** Medilabor - Istituto medico

Visite nutrizionali specialistiche

Sito Internet <http://www.gruppomedilabor.com>

25/10/2021 - ATTUALE Via Avogadro, 28, 21047 Saronno VA, Italia

**Biologo Nutrizionista presso MAD Studio Health & Fitness M** AD Studio Health & Fitness

Visite nutrizionali ad personam

10/09/2021 - ATTUALE Via Giorgio Martinelli, 55, 20017 Rho MI, Italia

**Biologo Nutrizionista per Anytime Fitness Rho** Anytime Fitness Rho

- Visite nutrizionali ad personam legate al miglior abbinamento nutrizione e sport
- Seminari di formazione a tema nutrizione e sport

01/01/2023 - ATTUALE Cardano al Campo, Italia

**Biologo Nutrizionista in Farmacia** Farmacia Angelo Pallone

15/10/2021 - 01/01/2023 Gallarate, Italia

**Biologo Nutrizionista per Farmacia Introini Dott. Paolo & c. Sas** Farmacia Introini Dott. Paolo & c. Sas

Visite specialistiche nutrizionali

15/09/2021 - 01/01/2023 Via Firenze 8, 20063 Cernusco sul Naviglio (MI), Italia

**Biologo Nutrizionista in Farmacia** Gruppo Metodo SRL

Consulenze nutrizionali e promozione di integratori alimentari

17/09/2017 - ATTUALE milano, Italia

**Collaboratore occasionale** People Research Via Alessandro Volta 16, 20121 Milano (Italia) [www.peopleresearch.it](http://www.peopleresearch.it)

- Pianificazione e organizzazione di interviste
- Accoglienza e gestione di focus group
- Attività di reclutamento e recorderaggio
- Controllo e editing di questionari cartacei
- Realizzazione di etichette di prodotti alimentari
- Controllo qualità delle confezioni dei prodotti in test
- Gestione dell'area reception, con accoglienza clienti e intervistati
- Organizzazione e gestione della corrispondenza

Attività o settore: Ricerche di mercato

01/12/2020 - 01/03/2021 Castellanza, Italia

**Collaborazione volontaria** Dietista Cristina Colombo

**20/08/2020 – 31/12/2020** Cislago, Italia

**Collaborazione volontaria** BioNutrizione di Francesco Mulè

**Indirizzo** Via Principe Amedeo, 18 , Cislago, Italia

**01/06/2015 – 31/12/2020** Milano, Italia

**Steward** Conversion Agency Via dell'Artigianato 41/43, 20851 Lissone (Italia)  
www.conversionagency.it

- Steward per attività di vendita per numerosi marchi di vari settori
- Coinvolgimento pubblico e amministrazione durante eventi e fiere
- Distribuzione gadget e volantinaggio
- Allestimento corner di vendita e/o promozione

Attività o settore: Promozione prodotti commerciali

**05/2018 – 11/2020** Busto Arsizio, Italia

**Driver** Busto Arsizio Film Festival (BAFF)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**07/09/2021 – ATTUALE**

**Corso di Formazione "ONCOLOGIA INTEGRATA: APPROCCI MULTIDISCIPLINARI PER LA PREVENZIONE, LA CURA DEL TUMORE E IL SOSTEGNO ALLA PERSONA MALATA"** Ordine nazionale dei Biologi

**15/07/2021**

**Corso di Formazione "Il ruolo del Nutrizionista nel Calcio"** Ordine Nazionale dei Biologi

**04/12/2020**

**Iscrizione all'albo dei Biologi, Sez. A** Ordine Nazionale dei Biologi

**01/09/2017 – 07/07/2020** Milano, Italia

**Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (LM-61)** Università degli Studi di Milano

**Indirizzo** Via Festa del Perdono 7, 20122 Milano (Italia) [www.unimi.it](http://www.unimi.it) , 20122, Milano, Italia | **Sito Internet** [www.unimi.it](http://www.unimi.it) | **Voto finale** 110/110

**17/12/2019 – 16/03/2020** Varese, Italia

**Tirocinio curriculare presso l'unità operativa di Qualità della Nutrizione** ATS Insubria

**01/10/2013 – 20/03/2017** Milano, Italia

**Laurea triennale in Biotecnologie** Università degli Studi di Milano-Bicocca

**Indirizzo** Piazza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126, Milano, Italia | **Sito Internet** [www.unimib.it](http://www.unimib.it) | **Voto finale** 95/110

**09/2008 – 07/2013** Busto Arsizio, Italia

**Diploma in Arte Audiovisiva e Multimediale** Liceo Artistico Statale "Paolo Candiani"

**Indirizzo** Via Manara 10, Busto Arsizio, Italia | **Sito Internet** <https://www.artisticobusto.edu.it/>

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** Italiano

## Altre lingue:

inglese

**Ascolto** B2

**Produzione orale** B2

**Lettura** B2

**Interazione orale** B2

**Scrittura** B2

---

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

Posta elettronica | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Utilizzo del browser

## PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

## CONFERENZE E SEMINARI

**04/01/2021 – 31/12/2021**

### ● **Aggiornamento Professionale**

- 23/03/21 Il ruolo del Nutrizionista nel Calcio - FAD
- 07/03/21 Ruolo degli Amminoacidi Essenziali in ambito Nutrizionale - Webinar - Dott.ssa Daniela Vitiello
- 08/04/21 Nutrizione e Prevenzione Oncologica - Webinar - Dott.ssa Anna Villarini

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### ● **Competenze Gestionali**

- Sono una persona ordinata, puntuale e in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità
- Possiedo pensiero critico e buona capacità di problem solving

## HOBBY E INTERESSI

### ● **Interessi**

- Passione per la lettura, in particolare in tema scientifico e sociologico
- Appassionato di sport, in particolare sci, trekking, corsa, palestra e calcio
- Amante della natura, innovazione, informatica e tecnologia

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### ● **Competenze Comunicative**

- Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento
- Attitudine a parlare in pubblico grazie alla mia esperienza come moderatore di gruppi presso fiere ed eventi
- Ottima disponibilità a trattare con la clientela, acquisita grazie alle numerose esperienze da steward

## COMPETENZE PROFESSIONALI

### ● **Competenze professionali**

- Buona capacità di lavorare in team e in autonomia
- Discreta capacità di utilizzare strumentazioni da laboratorio biotecnologico
- In possesso di certificazione formazione generale e specifica per lavoratore: attestato di rischio basso

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*